

Planning Your Family Camping Trip



Quando o clima começa a esquentar, as famílias começam a planejar o período de férias. Uma das atividades mais populares da primavera, verão e até outono para as famílias é acampar. Ficar ao ar livre e perto da natureza deixa todo mundo de bom humor e aumenta os níveis de vitamina D. E o ar fresco cansa as crianças, o que é ainda melhor.

Mas há muito que precisa ser planejado para uma viagem de acampamento divertida e segura para a família. Os acampamentos em família exigem que você entenda que tipo de equipamento você precisa - incluindo roupas, itens de cozinha e coisas que o mantêm seguro. Além disso, ter um plano para atividades divertidas não fará mal. Afinal, tentar fazer as coisas sem um plano pode ser um desastre, especialmente com crianças a tiracolo.

Dito isto, se você demorar um pouco para elaborar um plano antes de ir, certamente se divertirá muito, fique seguro e crie ótimas lembranças centradas na família para todos. Lembre-se de que a idade de seus filhos, a divisão de deveres na família e muitos outros fatores entram em jogo. Levar isso em consideração ajudará todos a aproveitar ainda mais o acampamento da sua família.

Planejando sua viagem de acampamento em família

Acampar exige tanto planejamento quanto qualquer outro tipo de diversão em família, especialmente se você tem filhos. De fato, para que um acampamento aconteça bem, pode ser necessário um planejamento ainda maior, porque é preciso considerar muito a viagem para garantir que todos tenham um tempo seguro e divertido, curtindo a natureza.

Escolha o seu destino

A primeira coisa a fazer ao planejar sua viagem de acampamento em família é escolher seu destino. Aonde você vai informar muitas das outras decisões que você precisa tomar sobre a viagem de acampamento - incluindo roupas, suprimentos e atividades. Sem saber o destino, você não pode planejar mais nada. Então, escolha seu destino primeiro.

Pesquise a área

Depois de conhecer seu destino, pesquise mais a área. Dessa forma, você saberá que tipo de acomodação existe. Você tem permissão para usar uma barraca? Existe um lugar para o seu trailer? Existem cabines para alugar ou banheiros e chuveiros? Essas informações ajudarão você a saber o que levar com você em sua viagem.

Planeje o que você fará lá

Depois de saber o que está disponível, levando em consideração a idade de seus filhos e o gosto de todos, comece a planejar o que fará lá. Você não deseja planejar todos os momentos da viagem, porque quer dar tempo para sair e ler ou apenas apreciar a natureza. Mas ter pelo menos uma atividade planejada por dia ajudará todos a aproveitar sua viagem.

Crie planos de backup para condições climáticas adversas

Realmente não importa como está o tempo hoje, porque as datas de suas férias podem acabar sendo em condições de mau tempo. Encontre coisas que você pode fazer se o tempo estiver ruim, porque não é provável que você possa apenas ir ao cinema. Certifique-se de trazer

bastante material de leitura, caso isso aconteça. Você ainda pode relaxar lendo livros reais e se conectando em família.

Considere as idades de seus filhos

Quando você está planejando alguma coisa, é imperativo que você considere a idade de seus filhos. Se você tem muitas idades, pode alternar as atividades com frequência para que ninguém fique entediado ou chateado. Pense em planejar atividades em torno dos horários de dormir e de dormir das crianças pequenas. Mesmo que você esteja de férias, as crianças prosperam com horários normais e isso facilita a família.

Planeje como você preparará suas refeições e lanches

Levando em consideração as idades, gostos e desgostos de seus filhos, também reserve um tempo para planejar refeições e lanches que todos gostarão. Se você pratica muito mais atividade física do que o normal, pode precisar de mais lanches. Algumas boas escolhas são mix de trilha, frutas e até cereais embalados como Chex e Cheerios.

Embale a roupa certa

A outra coisa importante a se planejar é levar as roupas certas. Isso significa para todos. Você não terá uma maneira de lavar nada enquanto estiver acampando, portanto, traga roupas e sapatos extras para cada pessoa a cada dia. Você pode não precisar de todos, mas na maioria das vezes precisará de pelo menos duas roupas por dia.

Pegue a engrenagem certa

Sejam botas de caminhada, sapatos de água ou uma capa de chuva (dependendo de onde você estiver indo), você precisará trazer o equipamento certo para manter todos seguros e confortáveis. O que você traz é altamente dependente do que está disponível no parque de campismo, ou se você está desbastando na floresta ou não.

Crie uma lista de verificação para não esquecer nada

Durante o processo de planejamento, crie uma lista de verificação para tudo o que você deseja trazer para facilitar a organização de tudo. Depois de ter a lista de verificação, você pode começar a fazer as malas para a sua viagem, marcando as coisas que fez na mala. Para crianças mais velhas, você pode permitir que elas supervisionem sua própria lista de verificação, mas verifique-a para garantir que nada seja esquecido.

O planejamento é um componente essencial de um acampamento familiar bem-sucedido e divertido. Não importa se é apenas um fim de semana ou mais; o planejamento fará com que tudo corra melhor, mesmo que você acabe fazendo seus planos de backup em vez dos planos principais para o bom tempo.

Equipamento ao ar livre que você precisará

Verifique com o acampamento se você pode ter uma fogueira fora das áreas designadas. Muitos locais têm suas próprias churrasqueiras e aderem às restrições de incêndio. Levando

isso em conta, aqui está uma lista de itens que você pode precisar levar em sua viagem de acampamento.

- Barracas e cadeiras - Se você não possui um trailer ou trailer, convém levar uma barraca. As cadeiras também são ótimas para relaxar ao redor do fogo ou para descansar e ler ao ar livre. Pode não machucar trazer uma cobertura para montar, para que bebês e idosos também possam sair da luz solar direta durante o dia.
- Sacos de dormir - Os sacos de dormir são melhores do que apenas cobertores. Se você quiser acomodações mais confortáveis para dormir, também pode trazer um colchão inflável. Mas ter um saco de dormir ajudará a impedir que os bichos rastejem dentro e debaixo do cobertor. Agite sempre todos os cobertores e sacos de dormir antes de entrar também.
- Lanternas - É bom que todos tenham sua própria lanterna para levar. Ajuda as crianças mais jovens a se sentirem mais seguras e pode evitar que elas se machuquem se precisarem usar o banheiro à noite enquanto todos dormem. Você precisará de um também, porque, se estiver escuro, não será possível ver em uma casinha ou na floresta à noite, quando o fogo se apagar.
- Equipamento de cozinha - Você pode precisar de uma churrasqueira se o seu acampamento não tiver uma. Você também pode precisar de carvão, a menos que esteja usando uma churrasqueira a gás. Além disso, é claro, panelas e frigideiras. A melhor coisa a fazer é trazer pelo menos um pote grande e uma frigideira grande. O ferro é melhor para cozinhar em fogo. Além disso, considere trazer papel alumínio. Você pode embrulhar uma batata em papel alumínio, colocá-la em fogo e assar batatas facilmente.
- Kit de primeiros socorros - Tudo o que pode acontecer, muitas vezes acontecerá, especialmente se você não trouxer um kit de primeiros socorros. Obtenha um kit de primeiros socorros especial projetado para acampar, para que você tenha fita borboleta e outros suprimentos quando estiver longe dos cuidados médicos. Dessa forma, você pode cuidar de grandes emergências até chegar a um hospital.
- Ferramentas polivalentes - Você não precisa trazer toneladas de ferramentas, mas uma dessas ferramentas polivalentes que inclui uma faca é muito útil para muitas tarefas que precisam ser concluídas durante o acampamento - como montar tendas e outros equipamentos.
- Ferramentas simples - Se você planeja montar um toldo ou barraca, pode precisar de um martelo para ancorar sua barraca no chão. Muitas vezes, pode ser mais seguro ancorar tendas ou toldos se você estiver em uma área com muito vento, então conheça a área.
- Rádios bidirecionais - Seus telefones celulares podem não funcionar, além disso, seria bom coletá-los e guardá-los durante o acampamento. Acampar é apreciar a natureza e, embora seja bom ter um telefone celular de emergência, os rádios bidirecionais são eficazes e divertidos e permitem menos distrações.

- Isqueiro ou fósforos - é muito provável que você precise iniciar um incêndio. Se o local para onde você estiver oferece churrasqueiras a gás, talvez você não precise de um isqueiro ou fósforo. Verifique a área antes de ir para saber o que está disponível.
- Extintor de incêndio - Alguns parques de campismo já os possuem, mas você pode considerar um extintor de acampamento seguro para o caso de o fogo ficar fora de controle por algum motivo. Isso pode acontecer quando está ventando; de fato, esteja preparado para não ter fogo se estiver ventando demais.
- Velas de Citronela - Uma das piores partes do acampamento às vezes são os insetos, mas você não precisa deixá-los estragar tudo para você. Três ou quatro velas de citronela colocadas estrategicamente podem manter os insetos longe de todos por horas.
- DEET - Se você for fazer uma caminhada, a melhor opção é realmente repelente de insetos com o DEET. Pode parecer perigoso, mas a verdade é que ser mordido por mosquitos é mais perigoso. Você pode borrifar o DEET em torno de suas meias, sapatos e calças, se não quiser colocá-lo em sua pele.
- Produtos essenciais para o banheiro - Você também precisará manter a privacidade em viagens de acampamento, por isso, traga todas as coisas certas, como papel higiênico e suprimentos femininos.
- Toalhetes para bebês - Se você tem bebês ou não, os lenços umedecidos são mais suaves do que alguns dos lenços com álcool usados pelos adultos para manter o rosto, as mãos e outras partes do corpo limpas entre os chuveiros.
- Protetor solar - Embora o sol seja bom para você devido à vitamina D, queimar o sol não é. Mas lembre-se de que usar protetor solar não significa que você deve ficar exposto ao sol quente o dia inteiro, sem algum tipo de cobertura, como grandes chapéus, mangas e outros métodos para evitar queimaduras.
- Medicação contra alergias - Um bom anti-histamínico pode ajudar a evitar problemas sérios e coceira com muitas picadas de insetos, pólen no ar e até mesmo contato acidental com carvalho venenoso ou hera. Aprender a identificar essas plantas também pode ajudar.
- Spray de pimenta - Se você for acampar em um lugar conhecido por seus ursos, e for permitido legalmente onde estiver, considere tomar spray de pimenta. Você pode usá-lo para evitar ser atacado ou mordido não apenas por ursos, mas também por cães selvagens e outras criaturas.
- Abridor de latas - Parece óbvio, mas você ficaria surpreso com quantas pessoas esquecem de abrir um abridor de latas e, em seguida, precisa encontrar métodos criativos para abrir as latas para que possam comer a comida que trouxeram.
- Balde ou bacia - você precisará de recipientes para lavar a louça. É claro que você pode usar pratos de papel, mas precisará lavar os utensílios de cozinha com facilidade. Um bom balde ou bacia fará o truque para muitos trabalhos.

- Água - Não pense que a água fresca estará disponível. A regra geral é que você precisará de pelo menos um galão de água potável por pessoa, por dia. Pesquise com antecedência o que está próximo em termos de água doce e não beba água de um rio ou córrego, a menos que esteja pronto para ficar doente.

A melhor maneira de determinar o que você precisa é descobrir as coisas que você fará e, em seguida, anote o que você precisa trazer para que você possa fazer essas coisas. Faça uma lista do que você precisa para não perder o controle. Em seguida, compare sua lista com o que o acampamento já oferece, para que você não duplique as coisas.

O truque é trazer apenas o que você realmente precisa, recuperar o que você trouxe e deixar a terra em melhores condições do que como a encontrou. Nós temos apenas uma Terra, então você não quer contribuir com danos ambientais se não precisar.

Vestir-se para o seu acampamento

Uma das considerações mais importantes para acampar é o que vestir. Não é a mesma coisa que ir à praia, onde tudo que você precisa é um maiô e uma toalha. No acampamento, você precisa considerar muitos outros fatores para que sua roupa o mantenha quente, seguro e seco.

- Considere o clima - A época do ano, o local para onde você vai e a previsão do tempo mais próxima que você pode obter devem informar o tipo de roupa que você usa no acampamento para todos os membros da família. Você pode precisar de capas de chuva, botas, sapatos de água e outros tipos de roupas para se sentir confortável e seguro. Flip-flops realmente não são adequados para acampar.
- Pense no terreno - Cada destino de acampamento tem seu próprio terreno a considerar. É plana ou montanhosa? Existem falésias? Tem água? Qual é o local que o ajudará a escolher o tipo de roupa que você precisa levar?
- Sempre use sapatos - Andar descalço não é realmente uma boa ideia, não importa onde você esteja, porque é fácil machucar os pés e arruinar toda a sua viagem. Ao acampar, é imperativo que você sempre use sapatos, inclusive ao entrar em lagos e rios. Um bom par de sapatos de água com solas emocionantes na parte inferior pode funcionar para vários tipos de ambientes.
- Vista-se adequadamente para a atividade - Pense também no que você planeja fazer. Se você vai andar a cavalo, precisa de calças compridas e algum tipo de botas para usar. Se você vai andar de barco, precisará de sapatos de água e um maiô. Pense no que você quer fazer e compre as roupas para a atividade.
- Camadas de desgaste - A melhor maneira de se vestir quando você está ao ar livre e o clima pode mudar sem aviso prévio é em camadas. Além disso, há roupas projetadas para acampar, como calças compridas que se encaixam em shorts que são úteis quando você está caminhando e fazendo calor.

- Mantenha os sapatos prontos - Mesmo se você estiver dormindo, precisará de sapatos nas proximidades, caso precise sair da cama. Sempre é importante usar sapatos do lado de fora, porque você pode se cortar ou pisar em uma cobra ou outra criatura.

Vestir-se para o seu acampamento não precisa ser caro, no entanto. Frequentemente, você pode encontrar itens usados em mercados de pulgas e lojas de segunda mão, ou usar algo que você já tem e que não é importante para se estragar.

Coisas a considerar ao montar seu acampamento

Há muitos aspectos a serem considerados quando você estiver montando seu acampamento: as regras de onde você está acampando, o ambiente em que está e o que planeja fazer enquanto estiver lá.

- Onde você vai cozinhar - Isso é importante, porque pode informar como você configura todo o resto. Em alguns casos, onde você dorme pode ser diferente de onde você cozinha, dependendo das regras da área. Alguns parques de campismo oferecem churrasqueiras, mesas de piquenique e esse tipo de coisa, e preferem usá-los para cozinhar.
- Onde você vai lavar a louça - Alguns parques de campismo têm até chuveiros públicos, mas outros não. Você pode levar lenços umedecidos para bebês ou sabonetes seguros para o lago para poder lavar a louça no lago se não houver uma fonte de outros tipos de água disponíveis. Lembre-se de seguir as regras, no entanto.
- Onde você irá ao banheiro - Isso é simples se houver banheiros ou dependências externas, mas se não estiver, você precisará escolher um local fora do acampamento para se preparar para ir ao banheiro. Você precisa enterrar seus negócios para não atrair animais ou arruinar a experiência para todos os outros.
- O tamanho do seu grupo - O local da instalação depende realmente do tamanho do seu grupo. É melhor que você e seu grupo fiquem juntos quando dormem e comem, para poder monitorar melhor sua ninhada e segurança.
- Que tipo de vida selvagem existe na área - Em algumas áreas, os ursos são comuns, o que significa que você precisará ter maneiras de trancar suas coisas para mantê-las protegidas dos ursos quando estiver explorando longe do acampamento. Outras áreas têm cobras, aranhas e outras criaturas das quais você precisa saber como se proteger.
- As regras do parque de campismo - Já foi mencionado algumas vezes, mas se você não seguir as regras do parque de campismo, poderá ser multado em centenas de dólares. Mesmo se você não concordar com uma regra, siga-a. Por exemplo, se você tem permissão para trazer seu cão, mas uma das regras é limpar o cãozinho, certifique-se de fazê-lo.
- Como você vai armazenar alimentos - Uma das considerações mais importantes sobre o seu acampamento é como você vai armazenar alimentos. Lembre-se de que você pode atrair ursos, guaxinins e outros animais se a comida não for guardada em segurança.

- Saúde e Doença - Se alguém em sua família tiver uma doença que precise ser considerada, certifique-se de planejar isso. Por exemplo, alguns tipos de medicamentos para diabetes precisam ser mantidos na geladeira e outros não.
- Segurança contra incêndio - O melhor curso de ação é usar o equipamento existente para incêndios e não tentar fazer uma nova fogueira. Se você precisar fazer uma fogueira, use pedras e mantenha a área livre de folhas e outros detritos. E não acenda quando estiver com muito vento.

Montar seu acampamento é a primeira coisa que você fará quando chegar lá. Saiba como você fará isso com antecedência, para que você traga todo o equipamento certo e esteja preparado para os problemas que surgirem.

Ficar seguro durante o acampamento

Acampar é muito divertido até que alguém se machuque. É por isso que seguir as regras básicas de segurança é importante para todos. Não faça atividades para as quais você não esteja vestido adequadamente, não esteja em boa forma física e não tenha alguém para ensiná-lo a fazer.

- O tipo de animais na área - Não vai doer se familiarizar com o tipo de animais com os quais você pode lidar na natureza onde planeja acampar. Se houver ursos, cobras e até escorpiões, é bom saber sobre eles para que você fique seguro, incluindo como identificá-los e o que fazer se encontrar esses animais.
- O tipo de terreno - Saiba com que tipo de paisagem você está lidando para poder trazer as ferramentas e roupas certas. Por exemplo, se você estiver acampando em uma montanha, usar chinelos não seria o ideal. Até tênis podem ser um problema. Saber o que puder sobre a área o ajudará a ficar seguro e evitar um acidente.
- Implementando um sistema de amigos - Uma maneira de manter seus filhos mais velhos seguros é não deixá-los explorar nada sozinho. Todos devem ter um amigo para ir ao banheiro, nadar e fazer outras atividades. Esse é um bom motivo para considerar permitir que os amigos acompanhem.
- Vestir-se adequadamente - novamente, saiba para onde está indo e o que vai fazer para que você possa trazer o tipo certo de roupa que o manterá seguro. Uma área propensa a cobras não é o lugar certo para usar tênis e shorts.
- Defesa - Para se defender da vida selvagem, você usa spray de pimenta, como mencionado anteriormente, mas também pode carregar um graveto ao caminhar para ajudar a se proteger de cães selvagens ou outras criaturas, se necessário. Além disso, escolha áreas que não são conhecidas por elementos criminosos, para que você saiba que sua família estará segura.

Ficar seguro durante o acampamento é sobre senso comum. Compreender o seu ambiente, trazer as ferramentas e os equipamentos certos e depois ficar atento o tempo todo o manterá muito mais seguro do que entrar sem um plano.

Cozinha Camping

O tipo de alimento que você come durante o acampamento é totalmente dependente do tipo de armazenamento que você possui para sua comida. Se você tem um trailer, pode armazenar e preparar refeições que não são muito diferentes de casa. Mas se você tiver acesso apenas a um refrigerador, uma fogueira e talvez uma churrasqueira, tudo será diferente.

- Considere o armazenamento - Você pode manter os alimentos frios quentes e quentes? Caso contrário, você pode optar por ingredientes de alimentos crus mais seguros, como salada e frutas, junto com itens enlatados. Uma maneira de fazer isso é comer bem na primeira noite (algo como bife e batatas cozidas no fogo) e, nos últimos dias, comer mais comida enlatada, já que a comida em um refrigerador durará apenas enquanto você tiver gelo.
- Prepare antes de ir - No entanto, você decide fazê-lo, sempre prepare tudo antes de ir. Tire toda a preparação de cada refeição e lanche, pois será muito mais fácil embalar e armazenar dessa maneira. Além disso, fará com que seja fácil corrigi-lo. Você não quer passar todas as suas férias cozinhando e limpando, então facilite para si mesmo.
- Pense em onde você vai cozinhar - Outra coisa a se pensar é onde você estará cozinhando. Se for uma caminhada do seu local de dormir devido a regras e regulamentos da área, considere como você vai carregar tudo lá e voltar.
- Traga um backup - Quando algo pode dar errado, ele irá. Enquanto um parque de campismo pode anunciar que eles têm gás para churrasqueiras, e se eles estiverem fora e não houver ninguém para ligar? E se o seu refrigerador de campista quebrar? Você não deseja cancelar sua viagem devido à fome. Considere levar batatas, pão, manteiga de amendoim e itens enlatados fáceis de cozinhar e preparar, independentemente da situação.
- Mantenha-o leve e fácil - ninguém quer passar as férias cozinhando e limpando. Se o fizessem, provavelmente prefeririam ficar em casa para fazer isso, porque é mais fácil com todas as conveniências. É pouco tempo, para que você não precise se preocupar com nutrição perfeita todos os dias. Um sanduíche de maçã e manteiga de amendoim fica delicioso quando você está com fome de se divertir.

Por último, mas não menos importante, não se esqueça dos marshmallows, biscoitos e chocolate. Nenhuma viagem de acampamento é completa sem s'mores. Lembre-se, é tudo uma questão de diversão e de proporcionar à sua família uma experiência de união que eles levarão consigo durante toda a vida.

Atividades divertidas para fazer durante o acampamento

Uma das razões pelas quais as pessoas adoram acampar são as atividades divertidas que fazem. O que você faz em sua viagem de acampamento depende do lugar para onde você vai. Se você escolher um local com atividades planejadas, isso será mais fácil. Atividades como praticar tirolesa, cavalgadas, rafting e assim por diante são ótimas opções para os especialistas responsáveis.

- Tire fotos - Não esqueça que este é um ótimo momento para praticar sua fotografia. Além disso, as boas fotos das crianças se divertindo sempre são divertidas quando se olha para trás, anos depois. Você pode imprimir a memória em seu cérebro e em uma imagem para as próximas gerações.
- Observação da vida selvagem - Seja observação de pássaros ou outros tipos de vida selvagem, você pode aprender muito quando estiver em estado selvagem. Se você tem um bom telefone que ainda funciona onde você está acampando, pode tirar fotos e usar um software para identificar os animais que você está vendo, se desejar.
- Caminhadas - Se você tiver montanhas por perto, é divertido caminhar pela montanha para aproveitar o clima mais frio e as vistas de cima. É emocionante e divertido de fazer, e bom para você. Apenas certifique-se de saber o que está fazendo e se vista para o terreno, para não cair.
- Natação - A maioria das áreas de camping oferece algum tipo de oportunidade de natação. Seja um lago ou um rio, nadar é sempre divertido para a maioria das crianças e adultos. Além disso, permite que você se refresque e se sinta revigorado.
- Pesca e passeios de barco - Algumas pessoas gostam de pegar o jantar, por isso, se você tiver um barco, terá muitas opções adicionais enquanto estiver acampando. Mesmo se você não tiver um barco, ainda poderá pescar a comida. Verifique os requisitos de licenciamento antes de pescar.
- Lendo um bom livro - Quando você está acampando, não há problema em ser preguiçoso. Você pode sentar em uma cadeira ou, se tiver uma rede, deitar-se enquanto lê um bom livro. É mais fácil ler um livro do lado de fora se você usar óculos ou usar um Kindle Paperwhite.
- Canoagem - Se você estiver acampando perto de um rio, provavelmente também poderá praticar canoagem. Você pode nem precisar de sua própria canoa. Muitas vezes, você pode alugá-los ou pode experimentar rafting, tubulação ou até mesmo rafting dependendo da sua localização.
- Cantando em volta da fogueira - Mesmo que você não consiga tocar violão, você pode usar um rádio a bateria ou o telefone para tocar música enquanto está sentado ao redor da lareira desfrutando de s'mores. Cantar juntos é sempre uma coisa divertida de se fazer.
- Tirolesa - Muitas áreas de camping planejam atividades nas proximidades, e uma coisa divertida é fazer tirolesa. A tirolesa permite que você veja a vista de cima e também se emociona ao descer rapidamente.

- Caminhada em trilhas - Muitos parques de campismo têm trilhas que podem ser percorridas. Alguns deles têm história e outros têm pontos de exercício nos quais você pode parar para fazer um exercício diferente. Os mais divertidos têm uma mistura de cenário, história e exercícios.
- Escalada - Se você não sabe escalar, às vezes pode pagar um especialista para ensiná-lo. Muitas vezes, existem especialistas perto de parques de campismo com empresas que fazem exatamente isso. Ao escalar e explorar, deixe a natureza como a encontrou lembrando de remover todo o equipamento.

Há muitas coisas que você pode fazer durante o acampamento, incluindo apenas sentar e relaxar com um bom livro. Não subestime o bom tempo de inatividade e as atividades planejadas e divertidas. Não sobrecarregue seus dias, porque você quer se divertir e relaxar também.

Limpeza antes de sair

É muito importante ser um bom administrador de terras. Não importa se você está acampando em um parque, acampamento ou na floresta; é imperativo que você limpe. Parte da beleza da natureza é o ar puro, a terra e a falta de ruído e tráfego. Para limpar corretamente, esteja preparado com o equipamento certo.

- Traga sacos de lixo - A melhor opção é levar sacos de lixo e levar a maior parte do lixo para casa, em vez de deixá-lo. Obviamente, alguns parques de campismo oferecem lixeiras. Siga as regras que eles possuem e recicle quando puder levando para casa ou usando as caixas certas para colocar resíduos de plástico, vidro e papel.
- Saiba como descartar adequadamente os resíduos - por exemplo, ao lavar a louça, não despeje a água na água local; em vez disso, tente derramá-lo no chão a pelo menos 60 metros de distância de qualquer fonte de água.
- Traga suprimentos de limpeza seguros - Não leve consigo nenhum tipo de material de limpeza que possa arruinar o meio ambiente. Os melhores materiais de limpeza não contêm produtos químicos nocivos e geralmente dizem que são livres de sulfato, totalmente naturais, ecológicos ou algo assim. É importante que shampoos, sabonetes e sabonetes para lavar louça sejam seguros para que você não estrague as águas subterrâneas.
- Churrasqueiras limpas e fogueiras - Se você usou churrasqueiras e fogueiras fornecidas para o acampamento, também deve limpá-las de maneira segura. Não despeje as grades enquanto ainda estiverem quentes. Normalmente existem recipientes que permitem colocar carvão e cinzas neles com segurança, para que você não inicie um incêndio na floresta. Caso contrário, leve algo com você para que você possa descartá-lo com segurança. Os incêndios florestais são devastadores para as pessoas e a vida selvagem e podem ser evitados.
- Bitucas de cigarro - Não deixe suas bitucas por aí. Traga uma lata com você para apagar os cigarros em vez de esmagá-los no chão. Primeiro, é um risco de incêndio e, em segundo lugar, está cheio de lixo.

- Lixo compostável - Não deixe resíduos compostáveis no seu acampamento, mesmo na floresta. A melhor coisa a fazer é levá-lo com você, a menos que eles tenham recipientes recicláveis feitos para compostagem.
- Latas e garrafas - Não deixe latas ou garrafas para trás. Coloque-os na reciclagem ou leve-os consigo para reciclar em casa. Quanto mais lixo você puder levar, menos caro será para o estado cuidar do seu acampamento.

O principal é que você deve deixar a área como a encontrou ou melhor do que a encontrou. Ajudar a recolher o lixo do chão tornará o acampamento muito mais agradável para todos. Mas, pelo menos, não deixe seu próprio lixo para trás. Você ficaria chocado ao saber o quão ruim algumas pessoas são na limpeza depois de acampar. Não seja uma dessas pessoas.

Se você quiser fazer uma divertida viagem de acampamento com toda a sua família, comece a planejar agora. Existem tantas maneiras que você pode ir acampar. Você pode desbaste com barracas e sacos de dormir, ou pode alugar cabanas ou levar um trailer. Cabe a você e sua família o que constitui diversão. De qualquer forma, é algo que você deve tentar pelo menos uma vez com sua família.

Se você é iniciante, considere ir a um acampamento que tenha atividades planejadas, equipamentos que você pode alugar e especialistas para mostrar as cordas. Dessa forma, você não perde dinheiro comprando coisas que nunca mais usará se não gostar.

Começando

Primeiro, descubra para onde você quer ir e pesquise o que está disponível na área. Além disso, considere sua experiência com camping e a idade de seus filhos. Coloque a segurança em primeiro lugar. Não reserve demais demais para a primeira viagem. Tente uma curta viagem de acampamento de três dias no fim de semana antes de fazer uma viagem mais longa.

Sem dúvida, a maioria das crianças gosta de brincar lá fora, então elas adoram acampar. Crianças e adolescentes mais velhos que nunca fizeram isso antes podem não ser tão certos, mas se você for a um acampamento com especialistas experientes e atividades planejadas, provavelmente eles se divertirão muito mais, e você também. Afinal, são suas férias também.